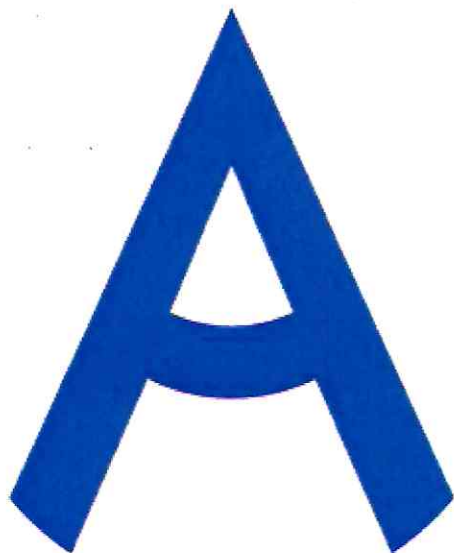


РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС» 2026



Утверждено

советом по компетенции:

«Специалист по охране труда»

(название совета)

Протокол от 12.12.2025 № 01

Председатель совета:



(подпись)

И.А.Тарасова

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

«СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА»



Ставрополь
2026

1. Описание компетенции

1.1. Актуальность компетенции.

Охрана труда – это система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Все работники, в независимости от характера и вида выполняемых работ, применяемого сырья, материалов, инструментов, оборудования, технологического процесса, обязаны соблюдать требования охраны труда для того, чтобы предотвратить травматизм, профессиональные заболевания и несчастные случаи на производстве.

Специалист по охране труда должен знать и понимать: законы и иные нормативные правовые акты в сфере охраны труда; государственные нормативные требования охраны труда; международные договоры в области охраны труда, ратифицированные Российской Федерацией; национальные и межгосударственные стандарты в области безопасности и охраны труда; требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда; делопроизводство и методические документы по вопросам охраны труда; методы выявления, оценки и управления профессиональными рисками; производственную и организационную структуру организации, основные технологические процессы и режимы производства; виды применяемого оборудования и правила его эксплуатации; методы изучения условий труда на рабочих местах; психофизиологические требования к работникам; правила и средства контроля соответствия технического состояния оборудования требованиям безопасного ведения работ; порядок проведения расследования несчастных случаев; передовой отечественный и зарубежный опыт в области охраны труда; порядок и сроки составления отчетности о выполнении мероприятий по охране труда.

В современном мире в условиях развитости индустриальных обществ риск опасности значительно возрастает. Особенно следует отметить техническую сферу деятельности: с каждым годом промышленные объекты становятся все крупнее, внедряются технологии. На данный момент профессия имеет широкое распространение, так как ни одно предприятие не может обойтись без специалиста по охране труда.

1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции:

После получения компетенции «Специалист по охране труда» участники смогут трудоустроиться по следующим должностям, профессиям: Младший специалист по охране труда, Специалист по охране труда, Главный (ведущий) специалист по охране труда

1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты):

Школьники	Студенты	Специалисты
Профессиональный стандарт (далее – ПС)		
Профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда»	Раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов, осуществляющих работы в области охраны труда» Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих Профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда»	Раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов, осуществляющих работы в области охраны труда» Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих Профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда»

1.4. Требования к квалификации:

Школьники	Студенты	Специалисты
Уметь: – формировать требования к средствам индивидуальной защиты и средствам коллективной защиты с учетом условий труда на рабочих местах, оценивать их характеристики, а также соответствие нормативным требованиям; – проводить мероприятия по оказанию первой помощи, направленные на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб.	Уметь: – проводить вводный инструктаж по охране труда; – консультировать работников по вопросам применения безопасных методов и приемов выполнения работ, подготовки инструкций по охране труда и проведения инструктажей, стажировок на рабочем месте; – формировать отчетные документы о проведении инструктажей, обучения, стажировок, результатах контроля за состоянием условий и охраны труда; – выявлять потребность в обучении работников по вопросам охраны труда, оказания первой помощи пострадавшим; – анализировать и систематизировать данные о работниках, прошедших обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, приемов оказания первой помощи пострадавшим; – разрабатывать информационные и методические материалы для подготовки инструкций по охране труда, оказанию первой помощи пострадавшим, программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ; – применять методы оценки вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, профессиональных рисков на рабочих местах; – формировать требования к средствам индивидуальной защиты и средствам коллективной защиты с	Уметь: – проводить вводный инструктаж по охране труда; – консультировать работников по вопросам применения безопасных методов и приемов выполнения работ, подготовки инструкций по охране труда и проведения инструктажей, стажировок на рабочем месте; – формировать отчетные документы о проведении инструктажей, обучения, стажировок, результатах контроля за состоянием условий и охраны труда; – выявлять потребность в обучении работников по вопросам охраны труда, оказания первой помощи пострадавшим; – анализировать и систематизировать данные о работниках, прошедших обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, приемов оказания первой помощи пострадавшим, в электронном виде; – разрабатывать информационные и методические материалы для подготовки инструкций по охране труда, оказанию первой помощи пострадавшим, программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ; – применять методы оценки вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, профессиональных рисков на рабочих местах; – координировать проведение производственного контроля условий труда, специальной оценки условий труда, анализировать результаты; – обосновывать приоритетность мероприятий по улучшению условий и охраны труда с точки зрения их эффективности; – разрабатывать меры управления рисками на основе анализа принимаемых мер и возможности

	учетом условий труда на рабочих местах, оценивать их характеристики, а также соответствие нормативным требованиям; – оценивать санитарно-бытовое обслуживание работников; – подготавливать список контингента работников, подлежащих прохождению предварительных и периодических медицинских осмотров.	дальнейшего снижения уровней профессиональных рисков; – формировать требования к средствам индивидуальной защиты и средствам коллективной защиты с учетом условий труда на рабочих местах, оценивать их характеристики, а также соответствие нормативным требованиям; – оценивать санитарно-бытовое обслуживание работников; – подготавливать список контингента работников, подлежащих прохождению предварительных и периодических медицинских осмотров; – оформлять необходимую документацию для заключения договора с медицинскими учреждениями на проведение медицинских осмотров и освидетельствований.
Знать: – виды коллективных и индивидуальных средств защиты; – порядок применения и основные характеристики средств коллективной и индивидуальной защиты; – перечень состояний, при которых оказывается первая помощь пострадавшим; – перечень и последовательность мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим.	Знать: – требования к порядку обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, приемов оказания первой помощи пострадавшим, установленные нормативными правовыми актами; – информация о технологиях, формах, средствах и методах проведения обучения по охране труда, инструктажей и проверки знаний требований охраны труда; – требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями к технологическим процессам, машинам и приспособлениям; – нормативные правовые акты, регулирующие работу со служебной информацией; – система учета и хранения, в том числе в электронном виде, результатов обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны	Знать: – требования к порядку обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, приемов оказания первой помощи пострадавшим, установленные нормативными правовыми актами; – информация о технологиях, формах, средствах и методах проведения обучения по охране труда, инструктажей и проверки знаний требований охраны труда, в том числе с применением системы цифровизации (электронных цифровых подписей); – требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями к технологическим процессам, машинам и приспособлениям; – порядок работы с электронными базами данных; – порядок финансирования мероприятий по улучшению условий и охраны труда, методы планирования расходов – нормативные правовые акты, регулирующие работу со служебной информацией – система учета и хранения, в том числе в электронном виде,

	труда, приемов первой помощи пострадавшим; – источники и характеристики вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса, их классификация; – методы идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов и порядок оценки профессиональных рисков; – порядок проведения предварительных при поступлении на работу, периодических и внеочередных медицинских осмотров работников, иных медицинских осмотров и освидетельствований работников; – перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков; – требования санитарно-гигиенического законодательства российской федерации с учетом специфики деятельности работодателя; – основные требования нормативных правовых актов к зданиям, сооружениям, помещениям, машинам, установкам, производственным процессам в части обеспечения безопасных условий и охраны труда; – порядок разработки мероприятий по охране труда в составе проектной и технологической документации производственного назначения; – порядок применения и основные характеристики средств коллективной и индивидуальной защиты.	результатов обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, приемов первой помощи пострадавшим – источники и характеристики вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса, их классификация – методы идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов и порядок оценки профессиональных рисков – порядок проведения предварительных при поступлении на работу, периодических и внеочередных медицинских осмотров работников, иных медицинских осмотров и освидетельствований работников – перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков – требования санитарно-гигиенического законодательства российской федерации с учетом специфики деятельности работодателя – порядок и условия предоставления льгот и компенсаций работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда – методы мотивации и стимулирования работников к безопасному труду – основные требования нормативных правовых актов к зданиям, сооружениям, помещениям, машинам, установкам, производственным процессам в части обеспечения безопасных условий и охраны труда – порядок разработки мероприятий по охране труда в составе проектной и технологической документации производственного назначения; – порядок применения и основные характеристики средств коллективной и индивидуальной защиты.
--	---	--

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания

2.1.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Должны осуществить: подбор средств индивидуальной защиты, составить вопросы инструктажа (обучения) по применению средств индивидуальной защиты; провести инструктаж (обучение) по применению средств индивидуальной защиты используя манекен в средствах индивидуальной защиты; оказать первую помощь пострадавшему.

2.1.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

Должны составить: вопросы инструктажа (обучения) по применению средств индивидуальной защиты для выполнения работ по основной профессии (специальности), по которой проходят обучение; провести инструктаж (обучение) по применению средств индивидуальной защиты используя манекен в средствах индивидуальной защиты; составить инструкцию по охране труда для своей будущей профессии (специальности).

2.1.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

Должны: составить вопросы инструктажа (обучения) по применению средств индивидуальной защиты для выполнения работ по основной профессии (специальности), по которой осуществляют профессиональную деятельность; провести инструктаж (обучение) по применению средств индивидуальной защиты используя манекен в средствах индивидуальной защиты; оформить личную карточку учета выдачи СИЗ; разработать поименный список лиц, подлежащих прохождению периодического медицинского осмотра с указанием вредных и опасных производственных факторов; оформить направление на предварительный медицинский осмотр.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
Школьники	Модуль А. Инструктаж по применению средств индивидуальной защиты	2 часа	Проведен инструктаж
	Модуль Б. Оказание первой помощи пострадавшим	2 часа	Продемонстрированы навыки оказания первой помощи
Время выполнения всех модулей: 4 часа			
Студенты	Модуль А. Инструктаж по применению средств индивидуальной защиты	2 часа	Проведен инструктаж
	Модуль Б. Составление инструкции по охране труда	2 часа	Составлена инструкция по охране труда
Время выполнения всех модулей: 4 часа			
Специалисты	Модуль А. Инструктаж по применению средств индивидуальной защиты	2 часа	Проведен инструктаж
	Модуль Б. Организация медицинского осмотра	2 часа	Составлен поименный список Оформлено направление на предварительный медицинский осмотр
Время выполнения всех модулей: 4 часа			

2.3 Последовательность выполнения задания.

2.3.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Модуль А. Инструктаж по применению средств индивидуальной защиты

Подготовить рабочее место. Ознакомиться с конкурсным заданием.

Участнику необходимо осуществить подбор средств индивидуальной защиты для работника с учетом повышенной эпидемиологической обстановки на фоне распространения острой респираторно-вирусной инфекции, составить вопросы инструктажа (обучения) по применению средств индивидуальной защиты; провести инструктаж (обучение) по применению средств индивидуальной защиты используя манекен в средствах индивидуальной защиты. Выступление перед экспертами можно производить, используя план (вопросы) инструктажа (обучения). Порядок выступления определяется предварительной жеребьевкой.

Убрать рабочее место.

Модуль Б. Оказание первой помощи пострадавшим

Участнику необходимо оказать первую помощь пострадавшему. Перед началом проведения модуля происходит имитация несчастного случая с пострадавшими, в которой могут принять участие волонтеры, может быть использован манекен-тренажер (ситуация выдается на отдельном листе). Оказание первой помощи конкурсанты проводят в порядке, который устанавливается методом жеребьевки непосредственно перед самим модулем. На выполнение задания каждым конкурсантом отводится не более 20 минут. Во время выполнения задания конкурсантом другим участникам, не входящих в состав экспертной группы, запрещено находиться в зоне выполнения задания.

Порядок выступления определяется жеребьевкой.

Убрать рабочее место.

Особые указания:

Участникам данной компетенции разрешается брать с собой на соревновательную площадку средства реабилитации по нозологиям, которые участник использует постоянно: специальное кресло-коляску (для участников с проблемами ОДА), программу NVDA, клавиатуру с кодом Брайля для незрячих, слуховой аппарат для участников с проблемами слуха.

Участникам данной компетенции категорически запрещается брать с собой на соревновательную площадку:

- мобильные устройства с доступом к сети интернет;
- нормативно-правовые, нормативно-методические документы и прочие записи;
- флэш-карты и выносные жесткие диски и пр. носители информации;
- канцелярские принадлежности;
- портфели и сумки;
- тулбоксы не предусмотрены.

2.3.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

Модуль А. Инструктаж по применению средств индивидуальной защиты

Подготовить рабочее место. Ознакомиться с конкурсным заданием.

Участнику необходимо составить вопросы инструктажа (обучения) по применению средств индивидуальной защиты для выполнения работ по основной профессии (специальности), по которой проходят обучение; провести инструктаж (обучение) по применению средств индивидуальной защиты используя манекен в средствах индивидуальной защиты. Выступление перед экспертами можно производить, используя план (вопросы) инструктажа (обучения).

Убрать рабочее место.

Модуль Б. Составление инструкции по охране труда

Подготовить рабочее место. Ознакомиться с конкурсным заданием.

Участнику необходимо составить инструкцию по охране труда для своей будущей профессии (специальности) (шаблон инструкции по охране труда представлен в приложении 1). Оформить инструкцию по охране труда как локальный нормативный акт предприятия. В шаблон инструкции можно вносить необходимые изменения (добавлять пункты, строки в таблицах и др.) Инструкцию необходимо оформить на компьютере в формате Word.

Сохранить документ на рабочем столе компьютера. Распечатать документ на принтере.

Передать документ экспертам для оценивания.

Убрать рабочее место.

Особые указания:

Участникам данной компетенции разрешается брать с собой на соревновательную площадку средства реабилитации по нозологиям, которые участник использует постоянно: специальное кресло-коляску (для участников с проблемами ОДА), программу NVDA, клавиатуру с кодом Брайля для незрячих, слуховой аппарат для участников с проблемами слуха.

Участникам данной компетенции категорически запрещается брать с собой на соревновательную площадку:

- мобильные устройства с доступом к сети интернет;
- нормативно-правовые, нормативно-методические документы и прочие записи;
- флэш-карты и выносные жесткие диски и пр. носители информации;
- канцелярские принадлежности;
- портфели и сумки;
- тулбоксы не предусмотрены.

2.3.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

Модуль А. Инструктаж по применению средств индивидуальной защиты

Подготовить рабочее место. Ознакомиться с конкурсным заданием.

Участнику необходимо составить вопросы инструктажа (обучения) по применению средств индивидуальной защиты, представленных на манекене; провести инструктаж (обучение) по применению средств индивидуальной защиты используя манекен в средствах индивидуальной защиты. Оформить личную карточку учета выдачи СИЗ (приложение 2). Условные данные предприятия прилагаются к конкурсному заданию. Выступление перед экспертами можно производить, используя план (вопросы) инструктажа (обучения).

Убрать рабочее место.

Модуль Б. Организация медицинского осмотра

Подготовить рабочее место. Ознакомиться с конкурсным заданием.

В соответствии с вводными данными задания конкурсантам необходимо:

- разработать поименный список лиц, подлежащих прохождению периодического медицинского осмотра с указанием вредных и опасных производственных факторов на основании предоставленного штатного расписания организации. Оформить перечень как ЛНА;
- оформить одно направление на предварительный медицинский осмотр (профессия выбирается методом жеребьевки непосредственно перед выполнением модуля).

Условные данные организации, шаблоны/заполняемые формы представлены в приложении 3, НПА предоставляются конкурсанту непосредственно перед началом проведения модуля, во время ознакомления с заданием в электронном виде.

Поименный список лиц и направление необходимо оформить на компьютере в формате Word.

Сохранить документ на рабочем столе компьютера. Распечатать документ на принтере.

Передать документ экспертам для оценивания. Убрать рабочее место.

Особые указания:

Участникам данной компетенции разрешается брать с собой на соревновательную площадку средства реабилитации по нозологиям, которые участник использует постоянно: специальное кресло-коляску (для участников с проблемами ОДА), программу NVDA, клавиатуру с кодом Брайля для незрячих, слуховой аппарат для участников с проблемами слуха.

Участникам данной компетенции категорически запрещается брать с собой на соревновательную площадку:

- мобильные устройства с доступом к сети интернет;
- нормативно-правовые, нормативно-методические документы и прочие записи;
- флэш-карты и выносные жесткие диски и пр. носители информации;
- портфели и сумки;
- тулбоксы не предусмотрены.

2.4. 30% изменения в конкурсное задание:

Изменения не должны влиять на сложность задания, не должны относиться к иным профессиональным областям, также внесённые изменения должны быть исполнимы при помощи утверждённого для соревнований Инфраструктурного листа.

30% изменения в конкурсное задание могут быть внесены в перечень средств индивидуальной защиты, выбор профессии (специальности), по которой выполняются задания модулей, выбор травмы для оказания первой помощи.

2.5. Критерии оценки выполнения задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Тип критерия (оценочный/измеримый)	Макс. балл
Школьники	Модуль А. Инструктаж по применению средств индивидуальной защиты: осуществить подбор средств индивидуальной защиты, провести инструктаж по их применению	И	50
	Модуль Б. Оказание первой помощи пострадавшим: по предложенной ситуации продемонстрировать навыки оказания первой помощи	И	50
ОБЩЕЕ:			100
Студенты	Модуль А. Инструктаж по применению средств индивидуальной защиты: провести инструктаж по применению средств индивидуальной защиты по основной профессии (специальности), по которой проходят обучение	И	40
	Модуль Б. Составление инструкции по охране труда: составить инструкцию по охране труда по основной профессии (специальности), по которой проходят обучение	И	60
ОБЩЕЕ:			100
Специалисты	Модуль А. Инструктаж по применению средств индивидуальной защиты: провести инструктаж по применению средств индивидуальной защиты по профессии (специальности), оформить личную карточку учета выдачи СИЗ	И	40
	Модуль Б. Организация медицинского осмотра: составить поименный список лиц, подлежащих прохождению периодического медицинского осмотра с указанием вредных и опасных производственных факторов, оформить одно направление на предварительный медицинский осмотр	И	60
ОБЩЕЕ:			100

3. Перечень специальной одежды, оборудования, инструментов и расходных материалов, которые участник может привезти с собой на площадку проведения чемпионата.

3.1. Требуемая специальная одежда участникам по компетенции в соответствии с требованиями охраны труда и техники безопасности: школьники/студенты/специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям):

Требуемая специальная одежда (участник обязан привезти с собой) (Школьники/Студенты/Специалисты)					
№ п/п	Наименование	Технические характеристики	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измер ения	Необх одимо е кол- во
1	Не требуется			шт	

3.2. Рекомендуемая специальная одежда участникам категории: школьники/студенты/специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям) которые участник может привезти с собой.:

Рекомендуемый набор оборудования/инструментов (участник может привезти с собой) (Школьники/Студенты/Специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям)) *на площадке могут быть аналоги с аналогичными характеристиками, предоставляемые в качестве замены					
№ п/п	Наименование	Технические характеристики	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измер ения	Необх одимо е кол- во
1	Не требуется			шт	

3.3. Инфраструктурный лист застройки площадки предоставляется в виде отдельного документа (приложения) в формате Excel (.xlsx)

4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий

* минимальные требования к оснащению рабочих мест согласованы с общероссийскими общественными организациями инвалидов

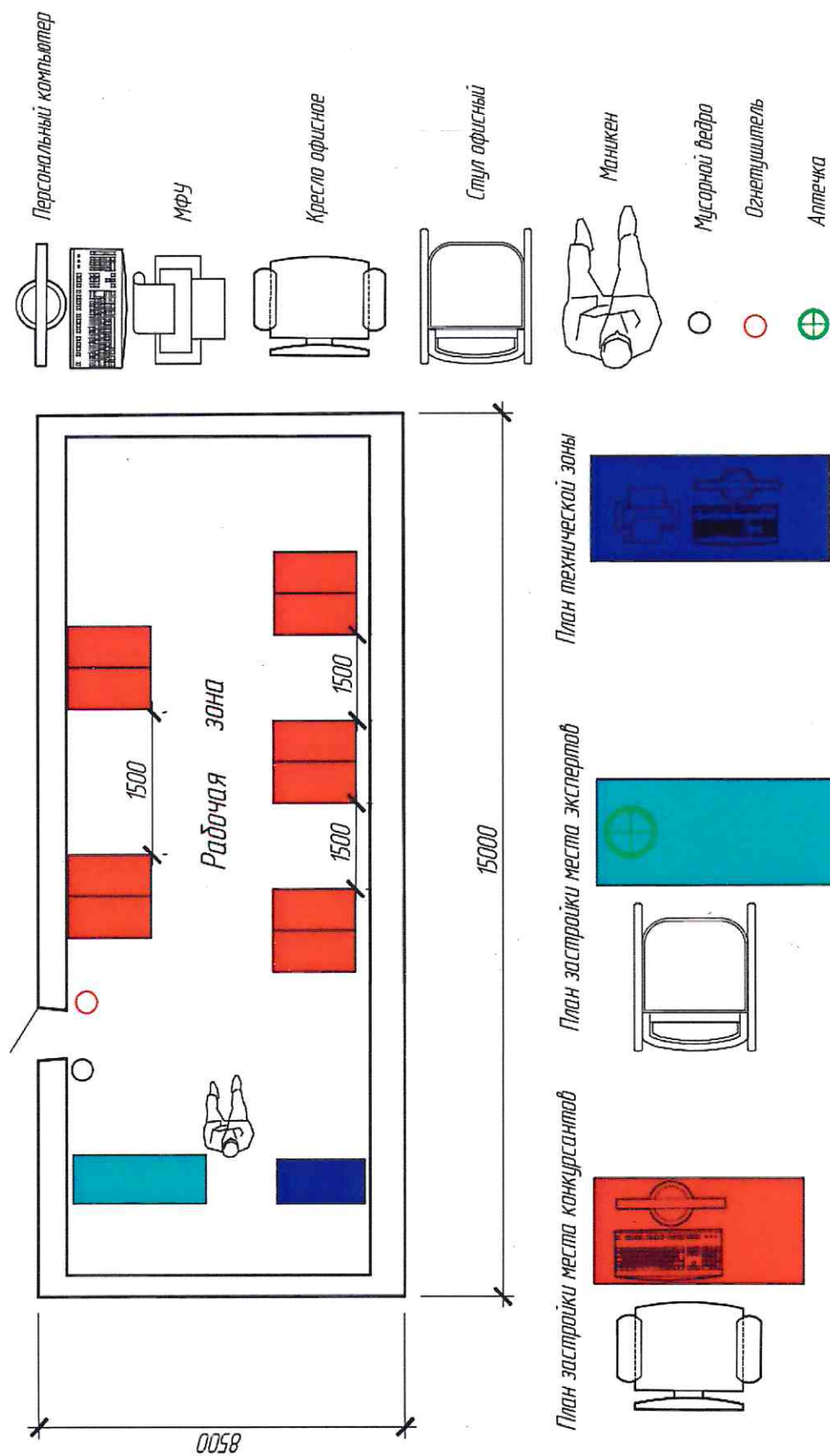
Вид нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество*
Рабочее место участника с нарушением слуха	3000x1900	1,5 м	Для участников с нарушением слуха необходимо предусмотреть: а) наличие звукоусиливающей аппаратуры, акустической системы, информационной индукционной системы, наличие индивидуальных наушников; б) наличие на площадке переводчика русского жестового языка (сурдопереводчика); в) оформление конкурсного задания в доступной текстовой информации.
Рабочее место участника с нарушением зрения	3000x1900	1,5 м	Для участников с нарушением зрения необходимо: а) текстовое описание конкурсного задания в плоскопечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16-18 пт), дублированного рельефно точечным шрифтом Брайля (при необходимости); б) лупа с подсветкой для слабовидящих; электронная лупа; в) для рабочего места, предполагающего работу на компьютере - оснащение специальным компьютерным оборудованием и оргтехникой: - видеоувеличитель; - программы экранного доступа NVDA и JAWS18 (при необходимости); - брайлевский дисплей (при необходимости); г) для рабочего места участника с нарушением зрения, имеющего собаку-проводника, необходимо предусмотреть место для собаки-проводника. г) оснащение (оборудование) специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций; д) индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.

Рабочее место участника с нарушением ОДА	3000x1900	1,5 м	Оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудованием, обеспечивающим реализацию эргономических принципов: а) увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами верстаков; б) для участников, передвигающихся в кресле-коляске, необходимо выделить 1 - 2 первых рабочих места в ряду у дверного проема; в) оснащение (оборудование) специального рабочего места специальными механизмами и устройствами, позволяющими изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула, оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании.
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	3000x1900	1,5 м	Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также инвалидов вследствие других соматических заболеваний, предусматривают отсутствие: а) вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия; б) тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации на площадке; в) превышения уровня шума на рабочих местах; г) нарушений уровня освещенности, соответствующей действующим нормативам. Необходимо обеспечить наличие столов с регулируемой высотой и углом наклона поверхности; стульев (кресел) с регулируемой высотой сиденья и положением спинки (в соответствии со спецификой заболевания).
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	3000x1900	1,5 м	Специальные требования к условиям труда инвалидов, имеющих нервно-психические заболевания: а) создание оптимальных и допустимых санитарно-гигиенических условий производственной среды, в том числе: температура воздуха в холодный период года при легкой работе - 21 - 24 °С; при средней тяжести работ - 17 - 20 °С; влажность воздуха в холодный и теплый периоды года 40 – 60 %; отсутствие вредных веществ: аллергенов, канцерогенов, аэрозолей, металлов, оксидов металлов; б) электромагнитное излучение - не выше ПДУ; шум - не выше ПДУ (до 81 дБА); отсутствие локальной и общей вибрации;

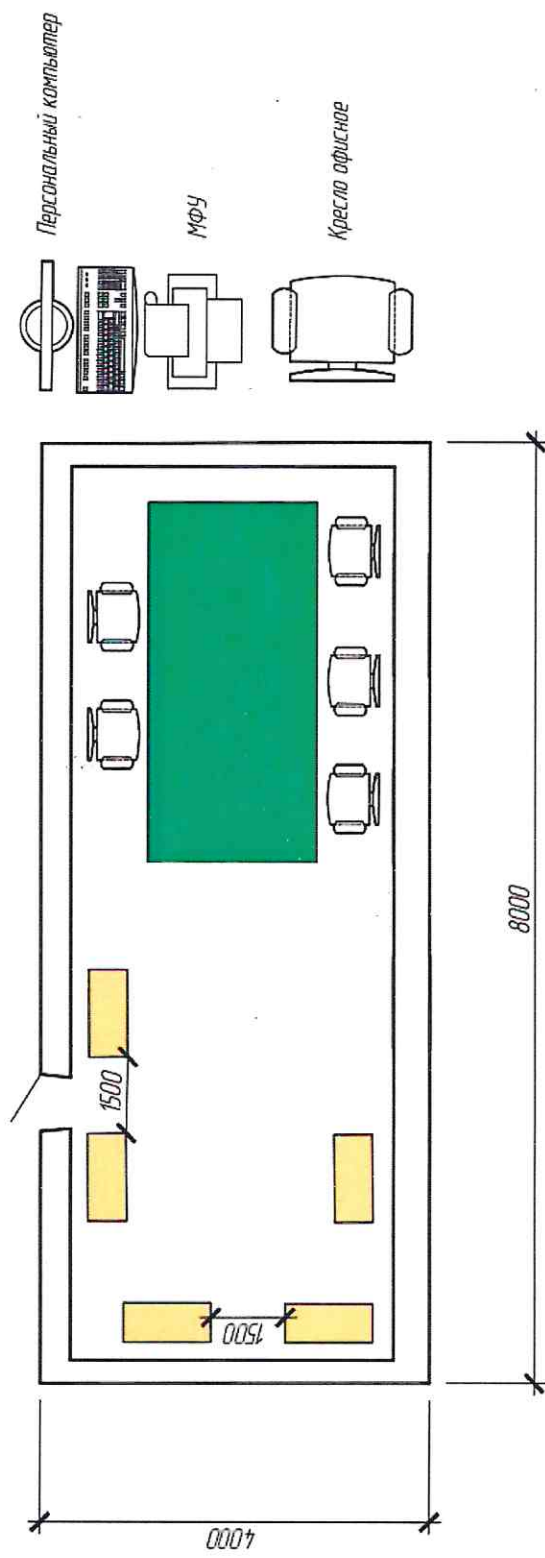
			отсутствие продуктов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, белковые препараты; в) оборудование (технические устройства) должны быть безопасны и комфортны в использовании (устойчивые конструкции, прочная установка и фиксация, простой способ пользования без сложных систем включения и выключения, с автоматическим выключением при неполадках; расстановка и расположение, не создающие помех для подхода, пользования и передвижения; расширенные расстояния между столами, мебелью; не должна затрудняющая доступность устройств; исключение острых выступов, углов, ранящих поверхностей, выступающих крепежных деталей)
--	--	--	---

5. Схема (план) застройки соревновательной площадки

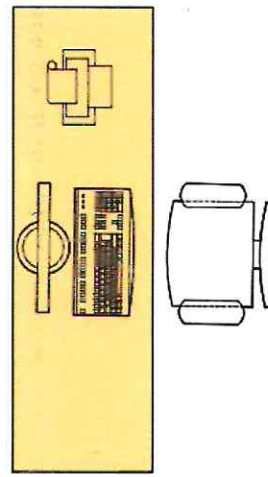
Схема застройки соревновательной площадки



План застройки комнаты экспертов



План застройки рабочего места эксперта



6. Требования охраны труда и техники безопасности

6.1. Общие требования:

6.1.1. К самостоятельной работе допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте.

6.1.2. Запрещается в процессе выполнения задания находиться в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять во время работы алкогольные напитки, а также быть в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.

6.1.3. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта.

6.1.4. Эксперты должны знать местонахождение медицинской аптечки, уметь оказать первую медицинскую помощь пострадавшим, затем вызвать скорую медицинскую помощь или доставить в медицинское учреждение.

6.1.5. В процессе выполнения задания участник соревнования должен соблюдать правила личной гигиены.

6.1.6. Работа на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии эксперта. Запрещается присутствие на конкурсной площадке посторонних лиц.

6.1.7. При работе с ПК рекомендуется организация перерывов на 10 минут через каждые 50 минут работы. Время на перерывы уже учтено в общем времени задания, и дополнительное время участникам не предоставляется.

6.1.8. По всем вопросам, связанным с работой компьютера следует обращаться к Главному эксперту.

6.1.9. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего распорядка или взысканиям, определенным Трудовым Кодексом Российской Федерации.

6.2. Действия до начала работ:

6.2.1. Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник соревнования обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу;
- проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см);
- проверить правильность расположения оборудования. Кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места;
- убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора;
- убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.).

6.2.2. Включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование; убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках.

6.2.3. При выявлении нарушений сообщить об этом эксперту и до их устранения к работе не приступать.

6.3. Действия во время выполнения работ:

6.3.1. В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник соревнования обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты;
- выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;
- соблюдать, установленные расписанием, трудовым распорядком регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.

6.3.2. Участнику соревнований запрещается во время работы на ПК:

- отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств;
- класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;
- допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- производить самостоятельно вскрытие и заправку картриджей принтеров или копиров;
- работать со снятыми кожухами устройств компьютерной и оргтехники;
- располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.

6.3.3. При работе с текстами на бумаге, листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда.

6.3.4. Рабочие столы следует размещать таким образом, чтобы видеодисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.

6.3.5. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

6.4. Действия после окончания работ:

6.4.1. По окончании работы участник соревнования обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

- произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;
- отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования;
- в любом случае следовать указаниям экспертов.

6.4.2. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

6.5. Действия в случае аварийной ситуации:

6.5.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.

6.5.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.

6.5.3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

6.5.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

Инструкция по охране труда

УТВЕРЖДЕНО:

Инструкция по охране труда для

Наименование профессии

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работам _____ допускаются лица не моложе _ лет, которые имеют квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ.

Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании(обучении) и (или) о квалификации.

1.2. До начала работы необходимо пройти:

Наименование	Периодичность
Медицинский осмотр (с заключением о допуске к работе)	• предварительный – при _____; • периодический – _____; • Психиатрическое освидетельствование 1 раз в _____ лет
Вводный инструктаж	• при _____
Инструктаж на рабочем месте	• первичный – при _____; • повторный – не реже одного раза в _____ месяца;
Обучение и проверку знаний требований охраны труда	• при приеме на работы (при переводе с других работ) в течении _____ дней; • плановое обучение – не реже _____ в год
Обучения безопасным методам и приемам выполнения работ	• при приеме на работу (при переводе с других работ) в течении _____ дней; • стажировка на рабочем месте не менее _____ смен; • плановое обучение _____
Обучение навыкам оказания первой помощи	• при приеме на работу в течении _____ дней; • плановое обучение – _____

Дополнительные обучения	•
-------------------------	---

1.3. При выполнении работ, на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие опасные и вредные производственные факторы, профессиональные риски и опасности:

-
-
-
-

1.4. Для защиты от вредных, опасных факторов, профессиональных рисков и опасностей работнику предоставляются:

Средства индивидуальной защиты

Средства коллективной защиты

1.5. При выполнении работ необходимо знать и соблюдать:

-
-
-
-
-
-

1.6. При выполнении запрещено:

1.7. При несчастном случае, необходимо оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.8. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к ответственности.

2. Требования Охраны труда перед началом работы

2.1 Обеспечить свою безопасность!

2.2. Проверить и подготовить рабочее место к работе:

Наименование	Подготовка к выполнению работ
Средства индивидуальной защиты	
Средства коллективной защиты	
Рабочее место	
Проходы к рабочему месту	
Оборудование	
Приборы	
Инструменты и приспособления	
Заготовки (полуфабрикаты, сырье и материалы)	

Транспортные средства	
Грузоподъемные механизмы	

2.....

2.n Запрещено приступать к работе не устранив обнаруженные неисправности и поломки

3. Требования охраны труда во время работы

3.1.

3.2 Во время работы применять способы и приемы безопасного выполнения работ:

Наименование	Требования во время работы
Оборудование	
Приборы	
Инструменты и приспособления	
Заготовки (полуфабрикаты, сырье и материалы)	
Транспортные средства	
Грузоподъемные механизмы	

3....

3.n

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Во время возникновения аварийной ситуации необходимо остановить работу, сообщить руководителю работ и принять меры для устранения аварийной ситуации, предварительно обеспечив собственную безопасность.

Перечень аварийных ситуаций и причины их вызывающие	Порядок действий в случае аварийной ситуации

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работ:

Наименование	Порядок действий работника

5.n

Форма карточки учета бесплатной выдачи работникам средств индивидуальной защиты

Лицевая сторона личной карточки

ЛИЧНАЯ КАРТОЧКА N ____
учета выдачи СИЗ

Фамилия _____
Имя ____ Отчество (при наличии) _____
Табельный номер _____
Структурное подразделение _____
Профессия (должность) _____
Дата поступления на работу _____
Дата изменения профессии (должности) или перевода в другое структурное подразделение _____

Пол _____
Рост _____
Размер:
одежды _____
обуви _____
головного убора _____
СИЗОД _____
СИЗ рук _____

Наименование СИЗ	Пункт Норм	Единица измерения, периодичность выдачи	Количество на период

Ответственное лицо за ведение карточек учета выдачи СИЗ

_____ (подпись) _____ (фамилия, инициалы)

Оборотная сторона личной карточки

Наименование СИЗ	Модель, марка, артикул, класс защиты СИЗ, дерматологических СИЗ	Выдано				Возвращено <*>			
		дата	количество	Лично/дозатор <*>	подпись получившего СИЗ	дата	количество	Подпись сдавшего СИЗ	Акт списания (дата, номер)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

<*> - информация указывается только для дерматологических СИЗ
<***> - информация указывается для всех СИЗ, кроме дерматологических СИЗ и СИЗ однократного применения

Форма направления на предварительный медицинский осмотр

(наименование организации работодателя)

(адрес организации работодателя)

(электронная почта, контактный телефон организации работодателя)

Форма собственности:

Вид экономической деятельности по ОКВЭД (осн)

[illegible]

НАПРАВЛЕНИЕ НА ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ (ПЕРИОДИЧЕСКИЙ) МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР №

Направляется в

1. Ф.И.О.

2. № СНИЛС

3. № медицинского страхового полиса обязательного и (или) добровольного медицинского страхования

4. Дата рождения _____
(число, месяц, год)

5. Пол работника

6. Поступающий на работу/работающий (нужное подчеркнуть)

7. Наименование структурного подразделения (при наличии)

8. Наименование должности, профессии или вида работы

9. Вредные и (или) опасные вещества и производственные факторы и виды работы (номер пункта Приложения к Порядку проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров, утвержденных Приказом МЗ РФ от 28.01.2021г. №29н):

I. Химические факторы

II. Биологические факторы

III. Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия (АПФД) и пыли

IV. Физические факторы

V. Факторы трудового процесса

VI. Выполняемые работы

(должность уполномоченного представителя)	(подпись уполномоченного представителя)	(Ф.И.О.)
--	--	----------

М.П.